Version: 1.14.0_iOS - 2026-08-06

Upute za uporabu
Pregled glukoze mySugr

1 O ovim uputama

Ove upute objašnjavaju čemu služi proizvod, kako ga možete sigurno upotrebljavati i što učiniti ako dođe do problema. Istaknuta su upozorenja, mjere opreza i napomene. Pažljivo pročitajte upute, a ako i dalje ne možete pronaći ono što tražite, obratite se službi podrške za korisnike.

Upute možete preuzeti ovdje: https://www.mysugr.com/support

Sve ozbiljne incidente koji nastanu kao posljedica uporabe ovog medicinskog proizvoda prijavite društvu mySugr i svom nacionalnom tijelu.

2 Indikacije za upotrebu

2.1 Predviđena namjena

Funkcija pregled glukoze mySugr namijenjena je za kontinuirano prikazivanje i očitavanje vrijednosti glukoze u stvarnom vremenu s povezanog senzora za kontinuirano mjerenje glukoze (CGM) kako bi pomogla korisnicima da vizualiziraju i analiziraju podatke o dijabetesu. Radi se o softverskoj funkciji mySugr Dnevnika i djeluje kao alat za pomoć pri svakodnevnoj kontroli šećerne bolesti u osoba s dijabetesom (OSD).

2.2 Kome je namijenjena funkcija pregled glukoze mySugr?

MJERA OPREZA

Opasnost od ozljeda

Ako niste predviđeni korisnik, ne možemo jamčiti pravilan i siguran rad funkcije pregled glukoze mySugr.

Funkcija pregled glukoze mySugr namijenjena je sljedećim korisnicima:

- Odrasle osobe u dobi od 18 i više godina kojima je dijagnosticiran dijabetes.
- Pod vodstvom liječnika ili drugog zdravstvenog radnika.
- Koji su tjelesno i mentalno sposobni samostalno kontrolirati postupak liječenja dijabetesa.
- Koji su sposobni vješto upotrebljavati kompatibilan mobilni uređaj.
- Koji mogu pročitati informacije prikazane na kompatibilnom mobilnom uređaju.

2.3 Indikacije

Funkcija pregled glukoze mySugr indicirana je za korisnike kojima je dijagnosticiran dijabetes.

2.4 Što vam treba?

Za uporabu funkcije pregled glukoze mySugr potrebno vam je sljedeće:

- Mobilni uređaj s operacijskim sustavom iOS ili Android za pokretanje aplikacije. Za najnovije informacije o kompatibilnim uređajima pogledajte poglavlje Na kojim se uređajima može upotrebljavati mySugr Dnevnik? u uputama za uporabu mySugr Dnevnika.
- Uređaj Accu-Chek SmartGuide. Za informacije i upute o primjeni senzora pogledajte upute za uporabu koje su isporučene s uređajem.
- Potrebna je stabilna internetska veza. Za primanje predviđanja glukoze i obavijesti aplikacije povežite svoj mobilni uređaj sa sigurnom Wi-Fi® ili mobilnom mrežom.
- Ako imate uređaj iPhone, funkciju pregled glukoze mySugr možete upotrebljavati u kombinaciji sa satom Apple Watch, pogledajte poglavlje Uporaba sata Apple Watch. Verzija operacijskog sustava watchOS mora biti watchOS 9 ili novija. Drugi pametni satovi nisu kompatibilni s funkcijom pregled glukoze mySugr.

Prije ažuriranja mobilnog uređaja na noviji operacijski sustav provjerite je li aplikacija mySugr kompatibilna s novim operacijskim sustavom. Ako vam je i dalje potrebna pomoć, obratite se službi podrške za korisnike.

2.5 Okolina uporabe

Kao mobilna aplikacija, funkcija pregled glukoze mySugr može se upotrebljavati u bilo kojoj okolini u kojoj bi korisnik obično i sigurno upotrebljavao mobilni uređaj.

Imajte na umu da morate poštivati uvjete okoline za uređaj Accu-Chek SmartGuide i vaš mobilni uređaj. Više informacija možete pronaći u uputama za uporabu koje su isporučene s uređajem Accu-Chek SmartGuide i uputama za uporabu vašeg mobilnog uređaja ili operacijskog sustava mobilnog uređaja.

3 Kontraindikacije i ograničenja

3.1 Kontraindikacije

Nema poznatih kontraindikacija.

3.2 Ograničenja

UPOZORENJE

Opasnost od ozbiljnih ozljeda

Funkcija pregled glukoze mySugr ne nudi zdravstvene savjete. Funkcija pregled glukoze mySugr upotrebljava se kao podrška liječenju dijabetesa, ali ne može zamijeniti posjet liječniku ili zdravstvenom radniku. Stručna i redovita kontrola dugoročnih vrijednosti glukoze (HbA1c) i dalje je potrebna i morate nastaviti samostalno kontrolirati razinu glukoze.

Promjene ukupnog postupka liječenja smiju izvoditi samo zdravstveni radnici. Ako imate pitanja o liječenju, savjetujte se sa svojim zdravstvenim radnikom.

- Funkcija pregled glukoze mySugr komunicira sa senzorom putem niskoenergetske *Bluetooth*® tehnologije. Uređaji koji podržavaju verzije niskoenergetske *Bluetooth*® veze starije od verzije 5.0 možda neće biti kompatibilni.
- Korisnik će primati alarme samo ako je senzor povezan i ako je korisnik aktivirao mogućnost primanja obavijesti.
- Funkcija pregled glukoze mySugr namijenjena je osobama koje mogu pročitati informacije prikazane na kompatibilnom mobilnom uređaju.
- Funkcija pregled glukoze mySugr izvješćuje vas o alarmima zvučnim signalom. Osim toga, mogu se upotrebljavati i druge vrste obavijesti, primjerice, taktilne ili vizualne obavijesti. Ako vam je narušena slušna percepcija zbog, primjerice, gubitka sluha, koristite se načinom obavještavanja i primanja alarma koji vam najbolje odgovara.
- Obavijest o alarmima možda neće biti dostupna u svim slučajevima zbog ograničenja sustava obavijesti i alarma na vašem mobilnom uređaju. **Nemojte** se oslanjati samo na alarme. Tako možete propustiti primijetiti vrlo nisku i/ili visoku razinu glukoze. Redovito otvarajte funkciju pregled glukoze mySugr kako biste provjerili razinu glukoze u skladu s uputama zdravstvenog radnika ili ako smatrate da bi vaša razina glukoze mogla biti niska ili visoka. Nemojte zanemarivati simptome niske ili visoke razine glukoze.
- Ako je senzor u Načinu rada za trendove, točnost vrijednosti CGM-a koje šalje senzor možda će biti smanjena. Kao rezultat toga, alarmi se mogu pojaviti čak i ako je vaša stvarna razina glukoze unutar ciljnog raspona. Također se može dogoditi da ne dođe do pojave alarma čak i ako je vaša stvarna razina glukoze previsoka ili preniska. Više informacija možete pronaći u poglavlju Način rada za trendove i Način rada za liječenje.
- Ako dođe do prekida veze sa senzorom, nemojte upotrebljavati prethodne podatke o CGM-u za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina. Za uključivanje alarma za prekid veze pogledajte poglavlje Obavijesti senzora.

4 Opće informacije o sigurnosti

UPOZORENJE

Rizik od pogrešnih odluka o liječenju

Nemojte procjenjivati niti stvarati pretpostavke o podacima o CGM-u koji nedostaju. Procjenjivanje ili stvaranje pretpostavki o podacima o CGM-u koji nedostaju može dovesti do pogrešnih odluka o liječenju poput odluka o doziranju inzulina.

U slučaju da nedostaju podaci o CGM-u, provjerite je li funkcija pregled glukoze mySugr pravilno postavljena i jesu li senzor i mobilni uređaj povezani. Za više informacija o pravilnom postavljanju funkcije pregled glukoze mySugr i senzora pogledajte poglavlje Početak uporabe. Ako niste sigurni rade li funkcija pregled glukoze mySugr ili senzor ispravno, upotrijebite alternativnu metodu za mjerenje razine glukoze i obratite se službi podrške za korisnike.

UPOZORENJE

Rizik od netočnih vrijednosti CGM-a

Funkcija pregled glukoze mySugr namijenjena je za istovremenu uporabu s 1 senzorom i 1 mobilnim uređajem. Ako upotrebljavate više senzora ili više mobilnih uređaja, može doći do prikazivanja netočnih vrijednosti CGM-a.

Upotrebljavajte samo 1 senzor i povežite ga samo s 1 mobilnim uređajem.

MJERA OPREZA

Rizik od pogrešnih odluka o liječenju

Predviđanja mogu pružiti uvid u buduće radnje koje možete poduzeti radi kontrole šećerne bolesti. Međutim, predviđanja koja se odnose na razdoblja više od 45 minuta u budućnosti služe samo u informativne svrhe i ne smiju se upotrebljavati za odlučivanje o trenutnim radnjama.

MJERA OPREZA

Rizik od pogrešnih odluka o liječenju

Uvijek imajte na raspolaganju alternativne metode za mjerenje razine glukoze. Ako izgubite mobilni uređaj ili dođe do kvara sustava, primijenite alternativnu metodu za mjerenje razine glukoze.

MJERA OPREZA

Opasnost od ozbiljnih ozljeda

Vrijednosti glukoze koje prikazuje funkcija pregled glukoze mySugr možda neće uvijek biti točne. Nemojte zanemarivati simptome niske ili visoke razine glukoze. Ako se prikazana vrijednost CGM-a ne podudara s vašim trenutnim stanjem:

1. Primijenite alternativnu metodu za mjerenje razine glukoze.
2. Ako vaši simptomi još uvijek ne odgovaraju vrijednostima glukoze, posavjetujte se sa svojim zdravstvenim radnikom.

Više informacija možete pronaći u poglavlju Otklanjanje poteškoća i podrška.

UPOZORENJE

Rizik od pogrešnih odluka o liječenju

Proširena opcija tamne teme u sustavu Android 16 i novijim verzijama sustava primjenjuje tamnu temu u svim aplikacijama. Aplikacija mySugr ne podržava ovu značajku. Isključite proširenu opciju tamne teme prije upotrebe aplikacije mySugr. U suprotnom će se promijeniti boje koje se upotrebljavaju za prikaz raspona glukoze i neki će tekstovi postati teško čitljivi, što može rezultirati pogrešnim odlukama o liječenju.

Informacije o uvjetima okoline vašeg mobilnog uređaja možete pronaći u uputama za uporabu mobilnog uređaja ili operacijskog sustava mobilnog uređaja.

Funkciju pregled glukoze mySugr ne smije istovremeno upotrebljavati više od jedne osobe. Nemojte dijeliti svoje personalizirane podatke ili predviđanja s drugim osobama čak i ako imaju slične uvjete liječenja.

Funkcija pregled glukoze mySugr zahtijeva mogućnost emitiranja zvuka kako bi pravilno signalizirala važne informacije. Prije uporabe provjerite postavke mobilnog uređaja.
U suprotnom se određene informacije mogu propustiti.

5 Ključne značajke

NAPOMENA

Značajke funkcije pregled glukoze mySugr dostupne su samo kada je aplikacija mySugr pokrenuta i kada ste prijavljeni.

Vrijednosti CGM-a u stvarnom vremenu

Vrijednostima CGM u stvarnom vremenu možete pristupiti izravno sa svog mobilnog uređaja ili sata Apple Watch. Funkciju pregled glukoze mySugr povežite sa senzorom Accu-Chek SmartGuide koji ste primijenili na nadlakticu. Funkcija pregled glukoze mySugr komunicira sa senzorom putem niskoenergetske *Bluetooth*® veze. Senzor šalje vrijednost CGM-a funkciji pregled glukoze mySugr svakih 5 minuta. Svaki senzor Accu-Chek SmartGuide ima vrijeme nošenja do 14 dana i zahtijeva kalibraciju s pomoću aparata za mjerenje glukoze u krvi kako bi se vrijednosti CGM-a mogle upotrijebiti za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina. Senzor morate skinuti nakon 14 dana. Zamijenite senzor novim senzorom.

Informacije na dohvat ruke

Početni zaslon prikazuje sažetak svih važnih informacija za kontrolu šećerne bolesti:

- Trenutni alarmi.
- Trenutna vrijednost CGM-a i trend.
- Predviđanje glukoze za sljedeća 2 sata.
- Obavijest Niska razina glukoze uskoro.
- Predviđanje niske glukoze tijekom noći.
- Otkriveni obrasci.
- Vrijeme unutar raspona.
- Indikator kontrole glukoze (GMI).

Prilagodljive postavke i alarmi

Prilagodljive postavke vam pomažu da namjestite radi sustava prema svojim osobnim potrebama i željama. Prilagodite vrijednosti alarma za visoku i nisku glukozu i još mnogo toga.

Predviđanje glukoze

Vaše predviđanje glukoze za sljedeća 2 sata prikazuje se nakon što ispravno postavite svoj senzor i preneseno je najmanje sat vremena kontinuiranih podataka o CGM-u iz senzora.

Obavijest Niska razina glukoze uskoro

Nakon što je senzor povezan i omogućen, funkcija pregled glukoze mySugr otkriva i obavještava vas o mogućoj niskoj razini glukoze unutar 30 minuta. Prema zadanim postavkama ta je obavijest već uključena kada prvi put upotrijebite funkciju pregled glukoze mySugr. Možete je isključiti pod **Više** > **Postavke CGM-a** > **Alarmi** > **Alarmi za predviđanje**. Kartica Niska razina glukoze uskoro i dalje će biti prikazana na početnom zaslonu.

Ova se obavijest prikazuje se na vašem zaslonu zaključavanja ili kada prijeđete prstom prema dolje s vrha bilo kojeg drugog zaslona. Dodirnite obavijest kako biste dobili više pojedinosti i radnji koje po izboru možete poduzeti.

Predviđanje niske glukoze tijekom noći

Ovom značajkom predviđa se vaša vjerojatnost da imate nisku glukozu tijekom noći, što vam omogućuje odlučiti koje radnje poduzeti prije nego što odete spavati. Rizik od smanjenja razine glukoze znači da bi vaša glukoza mogla pasti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Ako je omogućena, primit ćete obavijest kada postoji velika vjerojatnost niske glukoze dok spavate. Trebamo najmanje 1 dan podataka za predviđanje vaše vjerojatnosti.

Možete postaviti i značajku Predviđanje niske glukoze tijekom noći i upotrijebiti je za ručno traženje izračuna.

Obrasci glukoze

Ovom značajkom identificiraju se ponavljajuće promjene glukoze koje se odvijaju tijekom dana ili tjedna. Svijest o takvim obrascima može vam pomoći da poduzmete korake za optimizaciju kontrole glukoze i donosite informiranije odluke o liječenju. Kad funkcija pregled glukoze mySugr primi podatke o CGM-u iz senzora, otkriveni obrasci iz posljednja 24 sata prikazuju se ispod grafikona na početnom zaslonu. Obrasci se prikazuju prema redoslijedu u kojem je na prvom mjestu na vrhu obrazac s najvećim zdravstvenim rizikom, kao što je obrazac vrlo niske glukoze ili niske glukoze. Osim toga, možete postaviti podsjetnike na bilo koji od svojih otkrivenih obrazaca.

Izvješća

Funkcija pregled glukoze mySugr omogućuje izvoz profila glukoze (ambulantni profil glukoze) i obrazaca glukoze u PDF formatu.

6 Početak rada

6.1 Instaliranje i deinstaliranje funkcije pregled glukoze mySugr

Funkcija pregled glukoze mySugr je proširenje mySugr Dnevnika (aplikacije mySugr) koje postaje aktivno nakon što povežete senzor Accu-Chek SmartGuide. Preuzmite i instalirajte aplikaciju mySugr na svoj mobilni uređaj. Više informacija o instalaciji i uporabi aplikacije mySugr možete pronaći u poglavlju Instalacija u uputama za uporabu mySugr Dnevnika.

Kada se odlučite prestati koristiti senzorom i dalje ćete moći:

- Izvoziti prethodne vrijednosti CGM-a s pomoću kartice CGM na zaslonu Izvješća.
- Pregledavati unose glukoze u krvi i posljednje vrijednosti CGM-a na grafikonu na početnom zaslonu.
- Upotrijebiti prethodno spremljene personalizirane korisničke postavke CGM-a kada sljedeći put uparite i povežete novi senzor.

Nakon što prekinete vezu senzora s funkcijom pregled glukoze mySugr, početni zaslon automatski će se vratiti u zadano stanje: Grafikon se sastoji od unosa glukoze u krvi koje unesete u mySugr Dnevnik. Značajke koje se odnose na CGM, kao što su predviđanja ili alarmi, više neće biti dostupne.

6.2 Povezivanje senzora

Povežite senzor Accu-Chek SmartGuide s mobilnim uređajem sukladno uputama koje su navedene u ovom poglavlju. U suprotnom, funkcija pregled glukoze mySugr ne može primati vrijednosti CGM-a sa senzora.

Senzor povežite u sigurnoj i pouzdanoj okolini. Time se može smanjiti opasnost od povezivanja drugih ljudi na vaš senzor.

Prije nego što povežete senzor, zabilježite serijski broj i 6-znamenkasti PIN s oznake na dnu plavog poklopca s navojem. Imajte na umu da će vam na uređajima s operacijskim sustavom Android trebati serijski broj i 6-znamenkasti PIN za ponovno povezivanje istog senzora, primjerice, nakon što ste se odjavili iz aplikacije mySugr. Stoga preporučujemo da sačuvate poklopac s navojem dok ne bacite senzor u otpad.

- Serijski broj senzora nalazi se pored ikone **SN**, pogledajte primjer u nastavku.
- 6-znamenkasti PIN vašeg senzora nalazi se pored riječi **PIN**, pogledajte primjer u nastavku.



Funkcija pregled glukoze mySugr namijenjena je za istovremenu uporabu s 1 senzorom i 1 mobilnim uređajem. Ako povežete novi senzor dok je neki senzor već povezan, automatski će se prekinuti veza s prethodno povezanim senzorom.

1. Dodirnite **Veze** u traci izbornika kartice.
2. Odaberite Accu-Chek **SmartGuide** s popisa i dodirnite **Poveži**.
3. Na uređajima s operacijskim sustavom iOS dodirnite **Otvori postavke** i omogućite *Bluetooth*® u postavkama uređaja.
Na uređajima s operacijskim sustavom Android dodirnite **Dopusti pristup** kako biste omogućili *Bluetooth*® i lokacijske usluge. Zatim dodirnite **Omogući Bluetooth i lokaciju**.
4. Primijenite senzor na svoje tijelo. Ako vam je potrebna pomoć s primjenom senzora, dodirnite **Kako primijeniti senzor**.
5. Dodirnite **Sljedeće**.
6. Sačuvajte poklopac s navojem na kojem se nalaze serijski broj i PIN senzora.
7. Dodirnite **Sljedeće**.
8. Odaberite senzor koji odgovara serijskom broju s donje strane plavog poklopca s navojem. Nakon odabira serijskog broja senzora brzo izvedite pojedine korake. Ako pauzirate ili kasno reagirate, moglo bi vam ponestati vremena za unos PIN-a.
9. Dodirnite **Unesi PIN**.
10. Unesite 6-znamenkasti PIN koji ste pročitali s donje strane plavog poklopca s navojem. Pazite da točno unesete PIN i da ne unosite druge brojeve.
11. Dodirnite **Upari**.

Senzor je sada povezan.

Za primanje podataka bez prekida, senzor mora uvijek biti povezan s aplikacijom putem bežične tehnologije *Bluetooth®*. Ova veza također omogućuje ponovno povezivanje aktivnog senzora. Upotrijebite zaslon Veze za sigurno prekidanje veze i ponovno povezivanje aktivnog senzora.

Nemojte brisati aktivni senzor s popisa uparenih uređaja u *Bluetooth®* postavkama mobilnog uređaja. Ako izbrišete aktivni senzor s ovog popisa, više ga nećete moći ponovno povezati i morat ćete povezati novi senzor.

Ako prvi put povezujete senzor, morate postaviti alarme za vrijednosti CGM-a koje primate sa senzora i omogućiti „Poništi Ne uznemiravaj" (Android) ili „Kritični alarmi" (iOS) kako biste bili sigurni da ćete primati obavijesti i alarme aplikacije čak i ako ste utišali mobilni uređaj.

1. Dodirnite **Sljedeće**.
2. Pažljivo pročitajte prikazane informacije i dodirnite „U redu" za nastavak.
3. Dodirnite **Sljedeće**.
4. Unesite vrijednosti alarma za visoku glukozu i alarma za nisku glukozu. Imajte na umu da iz zdravstvenih razloga ne možete promijeniti vrijednost alarma za vrlo nisku glukozu.
5. Dodirnite **Sljedeće**.
6. Na uređajima s operacijskim sustavom iOS dodirnite **Dopusti** kako biste omogućili „Kritične alarme".
   Na uređajima s operacijskim sustavom Android uključite **Poništi Ne uznemiravaj**.
7. Dodirnite **Sljedeće**.

Nakon postavljanja novog senzora potreban mu je 1 sat zagrijavanja. Tijekom tog se razdoblja u funkciji pregled glukoze mySugr ne prikazuju vrijednosti CGM-a. Imajte na raspolaganju alternativnu metodu za mjerenje glukoze. Senzor je potrebno kalibrirati kako bi se prikazale vrijednosti CGM-a koje se mogu upotrijebiti za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina.

6.3 Kalibriranje senzora

6.3.1 Način rada za trendove i Način rada za liječenje

Postoje 2 načina rada za vrijednosti CGM-a: Način rada za **trendove** i Način rada za **liječenje**. Trenutačni način rada senzora prikazuje se ispod vrijednosti CGM-a na početnom zaslonu.

Kad je senzor u Načinu rada za **trendove**:

- Vrijednosti CGM-a ne bi se trebale upotrebljavati za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina.
- Vrijednosti CGM-a mogu se upotrebljavati samo za pregled trendova i kao općenita preporuka.
- Za donošenje odluka i liječenju, kao što je doziranje inzulina, izmjerite glukozu u krvi lancetarom s aparatom za mjerenje glukoze u krvi.

Kad je senzor u Načinu rada za **liječenje**:

- Vrijednosti CGM-a mogu se upotrebljavati za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina.

Nakon zagrijavanja u trajanju od sat vremena senzor je u Načinu rada za **trendove** i šalje vrijednosti CGM-a funkciji pregled glukoze mySugr svakih 5 minuta. Nemojte upotrebljavati početne vrijednosti CGM-a za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina.

Prvu je kalibraciju potrebno obaviti 12 sati nakon primjene senzora. Nakon što je kalibracija završena, senzor je u Načinu rada za **liječenje**. Vrijednosti CGM-a sada se mogu upotrebljavati za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina.

Drugu je kalibraciju potrebno obaviti 30 minuta do 3 sata nakon prve kalibracije. Ona služi za potvrdu prve kalibracije.

Ako preskočite drugu kalibraciju, senzor se vraća u Način rada za **trendove**. Međutim, nakon što obavite drugu kalibraciju, senzor se vraća u Način rada za **liječenje**.

6.3.2 Kako kalibrirati senzor

Kalibracija senzora omogućuje vam upotrebu vrijednosti CGM-a za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina i povećava točnost vrijednosti CGM-a. Za kalibraciju senzora morate napraviti test lancetarom s aparatom za mjerenje glukoze u krvi i unijeti rezultat mjerenja s aparata u funkciju pregled glukoze mySugr. Funkcija pregled glukoze mySugr će vas na to uputiti tijekom prvog dana uporabe.

Kalibrirajte u trenutku kada je glukoza u krvi relativno stabilna. Takva se razdoblja mogu otkriti praćenjem strelica trenda i početnog grafikona na početnom zaslonu. Nemojte kalibrirati senzor neposredno **nakon obroka, isporuke inzulina ili tjelesne aktivnosti** i izbjegavajte okoline s vrlo vrućim ili vrlo niskim temperaturama ili temperaturama koje se naglo mijenjaju.

1. Pričekajte da funkcija pregled glukoze mySugr zatraži da kalibrirate senzor. Zatim dodirnite **Kalibriraj sada**.
2. Napravite test lancetarom kako biste izmjerili glukozu u krvi s pomoću aparata za mjerenje glukoze u krvi sukladno uputama proizvođača.
3. Unesite rezultat mjerenja s aparata za mjerenje glukoze u krvi na zaslonu **Kalibriraj senzor za CGM**. Rezultat mjerenja trebate unijeti što je prije moguće, a najkasnije 3 minute nakon izvođenja testa.
4. Potvrdite da razumijete da ne možete uređivati ili brisati vrijednosti kalibracije nakon što su potvrđene i dodirnite **U redu**.
5. Provjerite jeste li u funkciju pregled glukoze mySugr unijeli istu vrijednost koja je bila prikazana na aparatu za mjerenje glukoze u krvi i dodirnite **Potvrdi**. Ako ste slučajno unijeli netočnu vrijednost, dodirnite **Nastavi uređivati** i unesite točnu vrijednost.

Ako je kalibracija neuspješna, pričekajte otprilike 15–30 minuta prije nego što ponovite postupak. Prilikom ponavljanja postupka, napravite novi test lancetarom s aparatom za mjerenje glukoze u krvi.

Pravilan rad sustava nije zajamčen ako se za kalibraciju upotrebljava netočan rezultat mjerenja.

Ako potvrdite netočnu vrijednost za kalibraciju, ne možete je izbrisati. Uklonite senzor i primijenite novi.

7 Postavke CGM-a

7.1 Alarmi za glukozu

Funkcija pregled glukoze mySugr može vas upozoriti ako su vaše vrijednosti CGM-a vrlo visoke, niske ili vrlo niske. Dostupni su sljedeći alarmi za glukozu:

- Alarm za visoku glukozu vas upozorava kad je vrijednost CGM-a jednaka ili veća od vrijednosti alarma za visoku glukozu.
- Alarm za nisku glukozu vas upozorava kad je vrijednost CGM-a jednaka ili manja od vrijednosti alarma za nisku glukozu.
- Alarm za vrlo nisku glukozu vas upozorava kad je vrijednost CGM-a manja od 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Vrijednost alarma za vrlo nisku glukozu nije moguće promijeniti radi vaše sigurnosti.

Primit ćete alarm za glukozu kada je vrijednost CGM-a jednaka ili veća od vaše vrijednosti alarma za visoku glukozu, odnosno jednaka ili manja od vaše vrijednosti alarma za nisku i vrlo nisku glukozu. Međutim, nastavit ćete primati alarm za glukozu svakih 5 minuta sve dok je vrijednost CGM-a manja od vrijednosti alarma za vrlo nisku glukozu.

Vaš profil glavnog alarma aktivan je 24 sata dnevno, osim ako nije uključen profil dodatnog alarma. Profil dodatnog alarma omogućuje postavljanje različitih razina alarma za određeni vremenski okvir, primjerice, tijekom noći.

Svi su alarmi za glukozu uključeni prema zadanim postavkama, ali ih možete isključiti. Za konfiguriranje alarma CGM-a postupite na sljedeći način:

1. Dodirnite **Više** > **Postavke CGM-a** > **Alarmi** > **Alarmi za visoku i nisku glukozu**.
2. Dodirnite prekidače za uključivanje ili isključivanje željenih alarma.
3. Unesite vrijednosti alarma za pojedine alarme. Vrijednost alarma za vrlo nisku glukozu postavljena je na 54 mg/dL(3,0 mmol/L) i nije je moguće mijenjati. Vrijednost alarma za nisku glukozu može se postaviti na 60 mg/dL(3,3 mmol/L) i više. Vrijednost alarma za visoku glukozu možete postaviti na bilo koji broj veći od vrijednosti alarma za nisku glukozu.
4. Dodirnite **Spremi**.

Nakon što konfigurirate profil glavnog alarma, možete stvoriti i profil dodatnog alarma koji se primjenjuje na različita doba dana. Za profil dodatnog alarma možete prilagoditi vrijeme početka i završetka u koracima od 15 minuta.

7.2 Alarmi za predviđanje

Predviđanje niske glukoze

Predviđanje niske glukoze obavještava vas kada funkcija pregled glukoze mySugr otkrije da biste mogli imati nisku glukozu unutar 30 minuta. Niska razina glukoze može se pojaviti bilo kada u sljedećih 30 minuta.

Pad razine znači da bi vaša glukoza mogla pasti ispod vrijednosti alarma za nisku glukozu koju ste postavili za alarme za glukozu.

Ako postoji velika vjerojatnost da će glukoza pasti na nisku razinu u roku od 30 minuta, obavijest Niska razina glukoze uskoro prikazuje se na zaslonu zaključavanja mobilnog uređaja ili kada prijeđete prstom od vrha zaslona prema dolje, ovisno o tome kako ste konfigurirali mobilni uređaj i je li uključeno primanje obavijesti. Idite na **Više** > **Postavke CGM-a** > **Alarmi** > **Alarmi za predviđanje** kako biste promijenili postavke ove obavijesti.

Dodirnite obavijest za prikaz početnog zaslona. Kartica Niska razina glukoze uskoro nalazi se ispod grafikona. Dodirnite karticu kako biste dobili dodatne informacije o zaslonu Niska razina glukoze uskoro. Pročitajte informacije i odlučite što poduzeti sljedeće.

Iznimke predviđanja niske glukoze

Predviđanje niske glukoze aktivno je 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu, uz sljedeće iznimke:

- Vaša vrijednost alarma za nisku glukozu postavljena je iznad 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- 20 minuta nakon što ste u mySugr Dnevnik zabilježili unos ugljikohidrata.
- 30 minuta nakon vašeg posljednjeg predviđanja glukoze i nakon što je poslana posljednja obavijest Niska razina glukoze uskoro.
- Vaša je glukoza već ispod vrijednosti alarma za nisku glukozu koju ste postavili za alarme za nisku glukozu.

Kartica Niska razina glukoze uskoro nestaje s početnog zaslona nakon 15 minuta ako više ne postoji vjerojatnost da ćete uskoro imati nisku glukozu.

Predviđanje niske glukoze tijekom noći

Značajka Predviđanje niske glukoze tijekom noći daje vam do znanja, prije odlaska na spavanje, vjerojatnost da imate nisku glukozu tijekom noći, a pruža i vremensko razdoblje tijekom kojeg će se rizik od niske razine najvjerojatnije pojaviti. Predviđanje je dostupno od 21 h do 2 h.

Rizik od smanjenja razine glukoze znači da bi vaša glukoza mogla pasti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Značajka Predviđanje niske glukoze tijekom noći djeluje s nepromjenjivim pragom niske vrijednosti od 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

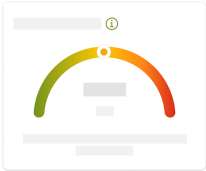
Noć se definira kao vremensko razdoblje od 7 sati koje se računa od vremena izračuna predviđanja.

Možete postaviti značajku Predviđanje niske glukoze tijekom noći i ručno zatražiti novi izračun za bilo koje razdoblje između 21:00 i 2:00. Također možete biti obaviješteni u odabrano vrijeme visokog rizika (znatno iznad vašeg uobičajenog rizika).

Ako postoji velika ili vrlo velika vjerojatnost da ćete imati nisku glukozu tijekom noći, a primanje obavijesti je uključeno, obavijest će se pojaviti na zaslonu zaključavanja vašeg mobilnog uređaja. Kartica Predviđanje niske glukoze tijekom noći može se vidjeti ispod grafikona na početnom zaslonu. Idite na **Više** > **Postavke CGM-a** > **Alarmi** > **Alarmi za predviđanje** kako biste promijenili postavke ove obavijesti.

Dodirnite obavijest ili karticu Predviđanje niske glukoze tijekom noći na početnom zaslonu kako biste vidjeli grafičko predviđanje na zaslonu Predviđanje niske glukoze tijekom noći. Vjerojatnost niske glukoze tijekom noći podijeljena je na 3 različite razine rizika, s različitim bojama koje predstavljaju svaku razinu:

- Uobičajen – manje od 30 % (zeleno).
- Visoka – između 30 i 60 % (žuto).
- Vrlo visoka – iznad 60 % (crveno).



Bez obzira na to je li vjerojatnost da imate nisku glukozu tijekom noći uobičajena, visoka ili vrlo visoka, razmislite koje ćete radnje poduzeti. Čak je i uobičajen rizik i dalje rizik, stoga treba razmotriti sve potrebne radnje.

Na zaslonu Predviđanje niske glukoze tijekom noći također se prikazuju sljedeće informacije kada postoji velika ili vrlo velika vjerojatnost niske glukoze tijekom noći:

- Držite užinu s ugljikohidratima nadohvat ruke pored kreveta.
- Razmislite o ubrizgavanju manje jedinica bazalnog inzulina tijekom noći.

• Konzumirajte hranu bogatu proteinima ili masnoćama.

Ove su informacije navedene u American Diabetes Association Standards of Care. Glycemic Goals and Hypoglycemia: Standards of Care in Diabetes—2024 (Standardi skrbi Američke udruge za dijabetes. Glikemijski ciljevi i hipoglikemija: standardi skrbi za oboljele od dijabetesa – 2024.).

Možete ručno zatražiti izračun vjerojatnosti da imate nisku glukozu svakih 20 minuta, pod uvjetom da je prošlo 20 minuta nakon posljednjeg obroka i/ili injekcije inzulina, uz sljedeće iznimke:

• Vaša vrijednost CGM-a već je ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ili ispod vaše vrijednosti alarma za glukozu (ako je iznad 70 mg/dL).
• Vaše Predviđanje glukoze ili obavijest Niska razina glukoze uskoro pokazala je da ćete pasti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Omogućivanje predviđanja niske glukoze tijekom noći

1. Dodirnite karticu Omogući predviđanja niske glukoze tijekom noći.
2. Dodirnite **Sljedeće** i **Sljedeće**, a zatim uključite prekidač za uključivanje ili isključivanje obavijesti. Ponovno dodirnite **Sljedeće**.
3. Unesite vrijeme u koje želite biti obaviješteni. Odaberite vrijeme koje je najmanje 20 minuta nakon posljednjeg obroka i unosa inzulina u danu i prije spavanja.
4. Dodirnite **Završi**.

Poruke o pogrešci predviđanja niske glukoze tijekom noći

Kada se ne može pružiti predviđanje niske glukoze tijekom noći, pročitajte sljedeće kako biste bolje razumjeli zašto i koje moguće radnje poduzeti. Vrijednosti CGM-a navedene u ovoj tablici samo su primjeri.

Pogreška	Rješenje
Još nije dostupno	Prerano je za predviđanje niske glukoze tijekom noći. Provjerite ponovno između 21 h i 2 h. Ova značajka funkcionira samo tijekom tog vremenskog razdoblja.
Nema dovoljno podataka	Trebamo najmanje 1 dan podataka o CGM-u za predviđanje vjerojatnosti da imate nisku glukozu tijekom noći.
Otkriven je unos ugljikohidrata ili inzulina	Ako je izveden unos ugljikohidrata ili inzulina u mySugr Dnevnik, tada funkciji pregled glukoze mySugr treba najmanje 20 minuta da analizira novi unos i ponovno izračuna vjerojatnost niske glukoze tijekom noći.
Uskoro će doći do pada razine glukoze	Ova se poruka prikazuje ako vaše Predviđanje glukoze ili obavijest Niska razina glukoze uskoro ukazuje na to da će vaša vrijednost glukoze pasti ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Vaše Predviđanje niske glukoze tijekom noći ne može se izračunati ako će vaša glukoza uskoro postati niska. (Ova je vrijednost samo primjer. Vaša stvarna vrijednost alarma ovisi o tome kako ste definirali vrijednost alarma za nisku glukozu.)
Vrijednost je ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Funkcija pregled glukoze mySugr ne može predvidjeti nisku glukozu kada je vaša razina glukoze već niska. Pojedite ili popijte nešto slatko prema preporuci zdravstvenog radnika. (Ova je vrijednost samo primjer. Vaša vrijednost alarma za nisku glukozu može biti drugačija.)
Nešto je pošlo po krivu	Nismo mogli predvidjeti vašu glukozu kada ste pokušali izračunati rizik. Pokušajte ponovno kasnije.
Jeste li na mreži?	Prije uporabe funkcije pregled glukoze mySugr provjerite je li vaš mobilni uređaj povezan s internetom.

7.3 Obavijesti senzora

Podsjetnik o isteku senzora

Funkcija pregled glukoze mySugr može vas podsjetiti kada trebate zamijeniti senzor. Za uključivanje ili isključivanje podsjetnika o isteku postupite na sljedeći način:

1. Dodirnite **Više** > **Postavke CGM-a** > **Alarmi** > **Obavijesti senzora**.
2. Dodirnite prekidače za uključivanje ili isključivanje željenih podsjetnika.

Podsjetnici o isteku senzora uključeni su prema zadanim postavkama.

Alarm za prekinutu vezu sa senzorom

Ako dođe do prekida veze sa senzorom, više nećete primati vrijednosti CGM-a ili alarme dok se veza ponovno ne uspostavi. Senzor pohranjuje podatke za posljednjih 8 sati u slučaju da se podaci ne mogu prenijeti u funkciju pregled glukoze mySugr. Kako biste izbjegli gubitak podataka, senzor mora prenijeti podatke prije nego što se isprazni baterija senzora.

Funkcija pregled glukoze mySugr može vas upozoriti kada dođe do prekida veze sa senzorom. To vam omogućuje da poduzmete odgovarajuće radnje za ponovno uspostavljanje veze. Za više informacija o tome kako ponovno uspostaviti vezu sa senzorom pogledajte poglavlje Otklanjanje poteškoća i podrška.

Alarm za prekid veze automatski je uključen. Ako je alarm za prekid veze isključen, možete propustiti epizode vrlo visoke, niske ili vrlo niske glukoze ako se takve epizode dogode dok vaš senzor nije povezan.

Za uključivanje ili isključivanje alarma za prekid veze postupite na sljedeći način:

1. Dodirnite **Više** > **Postavke CGM-a** > **Alarmi** > **Obavijesti senzora**.
2. Dodirnite prekidač za uključivanje ili isključivanje alarma za prekid veze. Ako isključite ovaj alarm, prikazat će se obavijest koja vas obavještava da nećete primati alarme za glukozu ako dođe do prekida veze sa senzorom. Dodirnite **Isključi** kako biste potvrdili da želite isključiti alarm za prekid veze. Ako želite otkazati navedenu radnju, dodirnite **Otkaži**.

8 Postavke mobilnog uređaja

UPOZORENJE

Opasnost od ozljeda

Zaštitite mobilni uređaj dok se koristite funkcijom pregled glukoze mySugr.

- Odaberite snažnu lozinku ili postupak provjere autentičnosti (mehanizam otključavanja) na mobilnom uređaju i nemojte dijeliti lozinku s neovlaštenim osobama.
- Pristup uslugama sustava dopustite samo pouzdanim aplikacijama.
- Nemojte upotrebljavati aplikaciju mySugr na uređaju kojem je uklonjena zaštita, koji je rootan ili koji je u načinu rada za otklanjanje pogrešaka ili načinu rada za razvojne programere. Ovi uvjeti mogu smanjiti sigurnost uređaja, čineći ga osjetljivijim na neovlašteni pristup i sigurnosne prijetnje.

UPOZORENJE

Opasnost od pogreške u radu aplikacije

Neki operacijski sustavi nude poboljšane značajke privatnosti koje vam omogućuju zaključavanje ili skrivanje aplikacije (iOS) ili stavljanje aplikacije u privatni prostor (Android). Ako upotrebljavate takve značajke privatnosti s aplikacijom mySugr, ona možda neće raditi kako je predviđeno i možda neće moći slati obavijesti.

Nemojte upotrebljavati značajke privatnosti s aplikacijom mySugr, primjerice skrivanje, zaključavanje ili privatne prostore.

8.1 Održavanje uređaja

Komunikacija sa senzorom može povećati potrošnju baterije mobilnog uređaja. Provjerite imate li sa sobom odgovarajuća sredstva za punjenje mobilnog uređaja.

Česti prekidi veze između senzora i funkcije pregled glukoze mySugr mogu skratiti trajanje baterije senzora. Držite senzor i mobilni uređaj blizu jedan drugome.

Nemojte se koristiti aplikacijom mySugr na mobilnom uređaju koji ima napuknut ili oštećen zaslon. Ako je zaslon napuknut ili oštećen, možda nećete moći vidjeti sve prikazane informacije. Aplikacijom mySugr morate se koristiti samo na ispravnom mobilnom uređaju.

Aplikacijom mySugr koristite se samo na mobilnim uređajima kojima vjerujete. Zlonamjerni uređaj možda će moći čitati i slati podatke između funkcije pregled glukoze mySugr i senzora.

Na istom mobilnom uređaju upotrebljavajte samo aplikacije iz pouzdanih izvora. Dopuštenja za *Bluetooth*® dodjeljujte samo pouzdanim aplikacijama, jer će zlonamjerna aplikacija možda moći čitati i slati podatke između funkcije pregled glukoze mySugr i senzora.

8.2 Postavke obavijesti

UPOZORENJE

Opasnost od vrlo niske ili visoke glukoze

Provjerite jesu li u funkciji pregled glukoze mySugr uključene obavijesti, alarmi i „Poništi Ne uznemiravaj" (Android) ili „Kritični alarmi" (iOS). U suprotnom, možete propustiti alarme za glukozu ili važne sigurnosne informacije.

Određene postavke operacijskog sustava mogu utjecati na prikazivanje obavijesti i alarma. Stoga je važno da u redovitim intervalima provjeravate te postavke u mobilnom uređaju.

Aplikacija mySugr mora uvijek biti pokrenuta (tako da je prikazana na zaslonu ili radi u pozadini) kako bi pravilno slala signale s informacijama i alarme. Dovoljno je da aplikacija mySugr radi u pozadini kada se koristite drugom aplikacijom na mobilnom uređaju. Obavijesti se ponašaju u skladu s postavkama obavijesti. Na vibraciju, zvuk i vizualizaciju signala s informacijama i alarma utječu vaše postavke obavijesti.

Morate biti upoznati s postavkama za primanje obavijesti i alarma.

Postavke obavijesti aplikacije

Ako funkcija pregled glukoze mySugr nema dopuštenje za slanje obavijesti, sve obavijesti i alarmi bit će blokirani.

> Kako biste bili sigurni da funkcija pregled glukoze mySugr može slati obavijesti i alarme, uključite obavijesti za aplikaciju mySugr u postavkama sustava mobilnog uređaja. Za više informacija o ovom postupku pogledajte upute za uporabu vašeg mobilnog uređaja.

Određeni događaji mogu utjecati na obavijesti i alarme, primjerice, ako slučajno ispustite mobilni uređaj ili senzor. Redovito provjeravajte funkcionalnost mobilnog uređaja, senzora i operacijskog sustava. Također redovito provjeravajte postavke obavijesti operacijskog sustava.

Ne uznemiravaj i Fokus

Ako je uključen način rada Ne uznemiravaj (Android) ili Fokus (iOS), obavijesti i alarmi najčešće su isključeni dok je mobilni uređaj zaključan. Ako je uključen način rada Ne uznemiravaj ili Fokus, to je obično naznačeno na traci sa statusima.

> Uključite „Poništi Ne uznemiravaj" (Android) ili „Kritični alarmi" (iOS) kako biste bili sigurni da ćete primati obavijesti i alarme čak i ako ste utišali mobilni uređaj.
> Aplikaciju mySugr također možete dodati na popis aplikacija za koje su dopuštene obavijesti. Za više informacija o ovom postupku pogledajte upute za uporabu vašeg mobilnog uređaja.

Glasnoća

Preniska glasnoća može vam onemogućiti da čujete obavijesti i alarme. Ovisno o verziji operacijskog sustava i mobilnom uređaju, mogu postojati odvojene postavke za glasnoću melodije zvona i glasnoću obavijesti. Neki uređaji Android prikazuju ikonu za isključivanje zvuka samo ako je glasnoća zvona postavljena na 0, ali ne i ako je glasnoća obavijesti postavljena na 0. Za takve se uređaje ne prikazuje ikona za isključivanje zvuka iako alarmi možda nisu zvučni.

> Postavite glasnoću na takav način da čujete sve obavijesti i alarme.
> Neki mobilni uređaji omogućuju postavljanje različitih razina glasnoće. Možete postaviti razinu glasnoće koja je veća od razine buke, primjerice, ako se nalazite u prebučnoj okolini. Provjerite možete li čuti obavijesti u okolini u kojoj se nalazite.

Tehnologija bežičnog povezivanja *Bluetooth*®

Ako je isključena komunikacija putem tehnologije *Bluetooth*®, funkcija pregled glukoze mySugr ne može komunicirati sa senzorom. Ikona *Bluetooth*® obično je zasivljena kada je *Bluetooth*® isključen.

> Kako biste bili sigurni da funkcija pregled glukoze mySugr može komunicirati sa senzorom, provjerite je li uključen *Bluetooth*®. Za više informacija o ovom postupku pogledajte upute za uporabu vašeg mobilnog uređaja.

Zrakoplovni način rada

Ako je uključen zrakoplovni način rada, *Bluetooth*® se može automatski isključiti i time spriječiti komunikaciju između funkcije pregled glukoze mySugr i senzora. Uređaji s operacijskim sustavom iOS i Android pamte je li *Bluetooth*® bio uključen ili isključen u zrakoplovnom načinu rada i ponovno se prebacuju u isto stanje kada sljedeći put uključite zrakoplovni način rada. Ako je uključen zrakoplovni način rada, to je obično naznačeno na traci sa statusima.

> Ako je *Bluetooth*® onemogućen u zrakoplovnom načinu rada, ponovno uključite *Bluetooth*®. Za više informacija o ovom postupku pogledajte upute za uporabu vašeg mobilnog uređaja.

Ušteda energije

Ako je uključen način rada za uštedu energije, onemogućeni su određeni pozadinski procesi radi uštede baterije mobilnog uređaja. Ušteda energije također utječe na komunikaciju sa senzorom. Ako je uključen način rada za uštedu energije, to je obično naznačeno na traci sa statusima.

> Isključite način rada za uštedu energije kako biste bili sigurni da funkcija pregled glukoze mySugr može komunicirati sa senzorom. Za više informacija o ovom postupku pogledajte upute za uporabu vašeg mobilnog uređaja.

Automatska optimizacija

Neki uređaji s operacijskim sustavom Android imaju ugrađenu funkciju automatskog zaustavljanja pozadinskih procesa koja zatvara aplikacije koje se izvode u pozadini nakon određenog vremena.

> Ako primijetite da se aplikacija mySugr automatski zatvorila dok je radila u pozadini, postavite postavke baterije za aplikaciju mySugr na „neograničeno". Za više informacija o ovom postupku pogledajte upute za uporabu vašeg mobilnog uređaja.

Dodatna oprema

Dodatna oprema koja je povezana s mobilnim uređajem može utjecati na prikazivanje obavijesti i alarma. To se može dogoditi ako mobilni uređaj povežete sa slušalicama ili radijom u automobilu bez nošenja slušalica ili ako slušate drugu radijsku postaju u automobilu. Postavke obavijesti mobilnog uređaja također se mogu promijeniti prilikom povezivanja pametnog sata s mobilnim uređajem.

> Kada upotrebljavate dodatnu opremu kao što su slušalice, zvučnici ili pametni sat, obavezno provjerite možete li i dalje primijetiti obavijesti i alarme koje šalje funkcija pregled glukoze mySugr.

8.3 Zaštita pristupa

Zaštita podataka

Zaštitite aplikaciju mySugr od nepoznatog pristupa ili zlouporabe. Iskoristite sigurnosne funkcije koje su dostupne u vašem mobilnom uređaju ili operacijskom sustavu, kao što je zaštita lozinkom.

Zaštita mobilnog uređaja

Sve osobe koje mogu pristupiti aplikaciji mySugr također mogu unijeti vrijednosti za kalibraciju senzora i manipulirati funkcijom pregled glukoze mySugr ili postavkama aplikacije. Netočne vrijednosti za kalibraciju mogu negativno utjecati na točnost senzora.

Zaštitite aplikaciju mySugr od pristupa neovlaštenih osoba:

- Nemojte posuđivati svoj mobilni uređaj drugim osobama, uključujući djecu.
- Postavite zaključavanje zaslona u postavkama sigurnosti mobilnog uređaja.
- Konfigurirajte zaključavanje zaslona kako bi se mobilni uređaj automatski zaključao nakon određenog razdoblja neaktivnosti.

Zaštita računa

Zaštitite podatke svog računa od neželjenog pristupa. Nemojte dijeliti svoj račun s drugima.

Ako promijenite mobilni uređaj, prestanete ga upotrebljavati ili posudite drugima, prvo se odjavite sa svog računa.

Odjavom s računa prekida se veza između senzora i aplikacije i senzor više neće slati alarme, obavijesti i vrijednosti CGM-a u aplikaciju. Prije nego što se odjavite, provjerite je li senzor povezan s aplikacijom putem bežične tehnologije *Bluetooth®*. To vam omogućuje da kasnije ponovno povežete isti aktivni senzor. U suprotnom ćete morati povezati novi senzor.

Kada se ponovno prijavite na uređajima s operacijskim sustavom Android trebat će vam serijski broj i 6-znamenkasti PIN za ponovno povezivanje istog senzora.

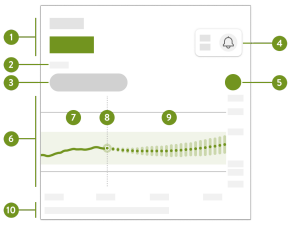
Zaštitite svoj mobilni uređaj od izmjena aplikacija i operacijskog sustava. Instaliranje aplikacija mora biti zaštićeno lozinkom.

Za promjenu lozinke računa idite na **Više** > **Račun i postavke** > **Promjena lozinke**.

Za informacije o promjeni postavki lozinke svojeg Apple ili Google računa pogledajte upute za svoju platformu za preuzimanje.

9 Početni zaslon

Početni zaslon je središnji zaslon aplikacije i prikazuje razne informacije. Imajte na umu da, nakon što povežete senzor s aplikacijom mySugr, početni zaslon prikazuje dodatne informacije kao što su trendovi glukoze (povećanje ili smanjenje glukoze) i predviđanja glukoze.



Gornji dio početnog zaslona sadrži sljedeće informacije:

1. Tekstni i brojčani prikaz trenutne vrijednosti CGM-a. Strelica trenda pokazuje trenutni smjer kretanja vrijednosti CGM-a:
↑ brzo rastuće
↗ rastuće
→ postojane
↘ padajuće
↓ brzo padajuće

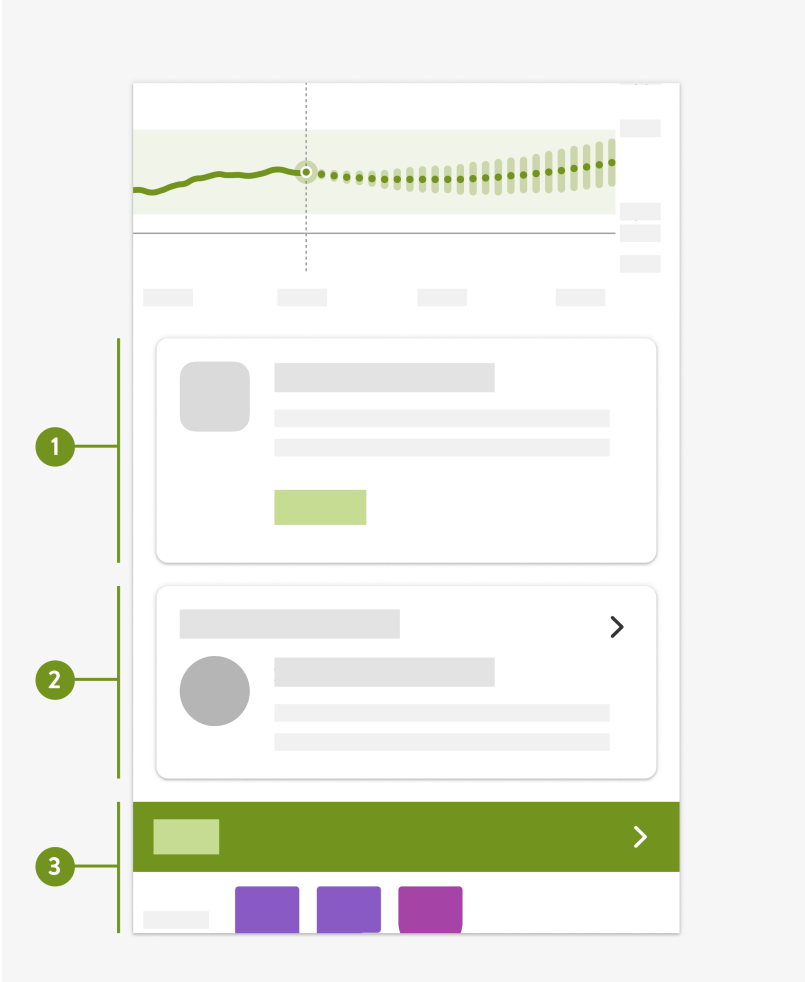
MJERA OPREZA
Rizik od pogrešnih odluka o liječenju Strelica trenda nije predviđanje. Pokazuje u kojem se smjeru kreće vaša vrijednost CGM-a na temelju nedavnih mjerenja.

NAPOMENA
Kad vrijednost CGM-a nije u mjernom rasponu senzora, primjerice iznad 400 mg/dL (22,2 mmol/L) ili ispod 40 mg/dL (2,2 mmol/L), na početnom se zaslonu prikazuje HI ili LO umjesto brojčane vrijednosti.

2. Mjerna jedinica.
3. Način rada za trendove ili Način rada za liječenje: Ova ikona označava trenutačan način rada senzora. Više informacija možete pronaći u poglavlju Način rada za trendove i Način rada za liječenje.
4. Trenutačno stanje vašeg profila alarma: Ova ikona označava koji su alarmi trenutno uključeni ili isključeni. Za više informacija pogledajte tablicu u nastavku.
5. Vodič za početnikeVodič za početnike.
6. Početni grafikon: početni grafikon predstavlja grafički prikaz vaših vrijednosti CGM-a.
7. Prethodne vrijednosti CGM-a: za pregled prethodnih vrijednosti CGM-a pomaknite se u stranu po početnom grafikonu.
8. Trenutačna vrijednost CGM-a.
9. Predviđeni raspon vrijednosti CGM-a u sljedeća 2 sata: niz tamnozelenih točkica u predviđenom rasponu predstavlja vašu predviđenu prosječnu glukozu. Točnost vašeg predviđenog raspona glukoze smanjuje se što je dalje vremenski, kao što se prikazuje na širećim okomitim trakama.
10. Označava zastarjela predviđanja glukoze.
Ova se ikona pojavljuje na grafikonu odmah nakon što u mySugr Dnevnik zabilježite novi unos ugljikohidrata ili bolusnog inzulina. Pričekajte najmanje 20 minuta da se predviđanje ažurira. Ikona se prestaje prikazivati po završetku ažuriranja.

Ikona zvona označava vaš trenutačni profil alarma. Ova ikona može imati različita stanja ovisno o tome koji su alarmi trenutno uključeni ili isključeni. Tablica u nastavku sadrži opise različitih stanja. Brojevi navedeni u ovoj tablici samo su primjeri.

Ikona	Opis
160 90	Vaš je profil alarma uključen. Vaši su alarmi za visoku i nisku glukozu uključeni, a njihove su vrijednosti prikazane pored ikone zvona.
160 ---	Vaš je profil alarma uključen. Vaš je alarm za visoku glukozu uključen dok je alarm za nisku glukozu isključen.
--- 90	Vaš je profil alarma uključen. Vaš je alarm za visoku glukozu isključen dok je alarm za nisku glukozu uključen.
--- ---	Vaš je profil alarma uključen. Vaši su alarmi za visoku i nisku glukozu isključeni.
	Vaš je profil alarma isključen.
	Iako je vaš profil alarma uključen, nešto nije u redu s postavkama obavijesti operacijskog sustava. Obavezno uključite obavijesti u postavkama telefona kako biste primali obavijesti i alarme aplikacije. Više informacija možete pronaći u poglavlju Postavke obavijesti.



Donji dio početnog zaslona sadrži sljedeće informacije:

1. Područje poruke: poruke se pojavljuju za aktualne događaje, primjerice, kada je vrijeme za kalibriranje senzora. Dodirnite gumbe u porukama kako biste reagirali na poruku.

2. Područje widgeta za, primjerice, vrijeme unutar raspona: dodirnite widget za više informacija.
3. Unosi u mySugr Dnevniku.

9.1 Predviđanje glukoze

Funkcija pregled glukoze mySugr predviđa kakva bi vaša razina glukoze mogla biti u sljedeća 2 sata. To se predviđanje temelji na vašim prethodnim vrijednostima CGM-a i vašim unosima ugljikohidrata i bolusnog inzulina u mySugr Dnevniku.

Predviđanje glukoze prikazuje se na grafikonu na početnom zaslonu kada se najmanje jedan sat kontinuiranih podataka o CGM-u uspješno prenese u funkciju pregled glukoze mySugr.

Na grafikonu se prikazuju vaše razine glukoze tijekom prethodnog sata, kakve su sada i njihov predviđeni raspon za sljedeća 2 sata. Niz tamnozelenih točkica u predviđenom rasponu predstavlja vašu predviđenu prosječnu glukozu.

Točnost vašeg predviđenog raspona glukoze smanjuje se što je dalje vremenski, kao što se prikazuje na širećim okomitim trakama.

Raspon se prikazuje na grafikonu od 0 do 300 mg/dL (0 do 16,7 mmol/L):

- Ako je vaša glukoza iznad 300 mg/dL (16,7 mmol/L), bit će označena trokutićem okrenutim prema gore.
- Ako je vaša glukoza iznad 400 mg/dL (22,2 mmol/L), na početnom će se zaslonu prikazivati HI umjesto brojčane vrijednosti.
- Ako je vaša glukoza ispod 40 mg/dL (2,2 mmol/L), bit će označena trokutićem okrenutim prema dolje, a na početnom će se zaslonu prikazivati LO umjesto brojčane vrijednosti.

Ako se predviđa niska razina glukoze u sljedećih 30 minuta, pojavljuje se kartica Niska razina glukoze uskoro. Grafikon će prikazivati samo sljedećih 30 minuta.

Ako je predviđena niska razina glukoze više od 30 minuta unaprijed (primjerice, 60 minuta), to se predviđanje prikazuje na grafikonu. Međutim, predviđanje i kartica Niska razina glukoze uskoro nestaju sa zaslona u predviđeno vrijeme.

Imajte na umu sljedeće kada gledate svoje predviđanje:

UPOZORENJE

Rizik od pogrešnih odluka o liječenju

Predviđanja se ne ažuriraju neposredno nakon što stvorite novi unos u mySugr Dnevniku. Potrebno je najmanje 20 minuta prije nego što bilo koja radnja koju sada poduzmete, primjerice konzumiranje hrane ili davanje inzulina, postane vidljiva u vašem predviđanju.

Ako stvorite novi zabilježeni unos ugljikohidrata ili bolusnog inzulina u mySugr Dnevniku, pričekajte najmanje 20 minuta da se predviđanje promijeni sukladno unosu.

Dvosatno predviđanje služi samo za informativne svrhe u slučajevima kada se predviđanje odnosi na više od 45 minuta i kako biste bili svjesni budućih radnji koje ćete možda morati poduzeti (kao što je češće provjeravanje glukoze, pripremanje injekcija inzulina ili osiguravanje dostupnosti ugljikohidrata). Trebali biste razmotriti koje ćete radnje poduzeti na temelju predviđanja visoke i niske glukoze u sljedećih 45 minuta.

Poruke o pogrešci predviđanja glukoze

Primit ćete jednu od sljedećih poruka o pogrešci ako na vašem početnom zaslonu nema predviđanja glukoze. Brojevi i vremena navedeni u ovoj tablici samo su primjeri.

Poruka o pogreški	Rješenje
Ne možemo analizirati podatke radi predviđanja vrijednosti glukoze.	Postoji nekoliko razloga zašto biste mogli vidjeti ovu poruku. • Ako je vaša glukoza iznad 400 mg/dL (22,2 mmol/L) ili ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). • Nije prikupljeno dovoljno podataka o CGM-u u posljednjih sat vremena. • Došlo je do tehničke pogreške.
Povežite se s internetom za predviđanje i primanje budućih vrijednosti glukoze.	Povežite mobilni uređaj s internetom kako bismo vam mogli pružiti predviđene vrijednosti glukoze, otkriti hoćete li uskoro imati nisku glukozu i predvidjeti niske vrijednosti glukoze tijekom noći.

9.2 Obrasci glukoze

Ovom se značajkom identificiraju ponavljajuće promjene glukoze koje se odvijaju tijekom dana ili tjedna (pon. – ned.). Svaki dan vaši otkriveni obrasci iz posljednja 24 sata prikazani su ispod grafikona na početnom zaslonu.

Vizualiziraju se obrasci unutar raspona i izvan raspona. Prikaz obrazaca izvan raspona omogućuje poduzimanje provedivih koraka kako bi se oni spriječili u budućnosti.

Obrasci se prikazuju prema redoslijedu u kojem je na prvom mjestu na vrhu obrazac s najvećim zdravstvenim rizikom, kao što je obrazac vrlo niske glukoze ili niske glukoze. Također možete postaviti podsjetnike na bilo koji od svojih otkrivenih obrazaca.

Svakog ponedjeljka aplikacija prikazuje sažetak svih obrazaca koji su otkriveni prethodni tjedan. Za primanje obavijesti kada taj sažetak bude spreman pogledajte odjeljak Omogućivanje obavijesti za Tjedni sažetak.

Obrasci otkriveni tijekom posljednja 24 sata prikazuju se na početnom zaslonu. Dodirnite bilo koji obrazac kako biste učinili sljedeće:

Na zaslonu Aktualni obrasci

- Pregledajte otkrivene obrasce i obrasce za koje su postavljeni podsjetnici.
- Dodirnite otkriveni obrazac kako biste vidjeli više informacija, uključujući sve povezane unose ugljikohidrata, inzulina i glukoze u krvi u mySugr Dnevniku.
- Dodirnite **Prethodni** kako biste prikazali obrasce koji se više ne otkrivaju, navedene tako da je na prvom mjestu posljednji mjesec. Prošli obrasci stariji od 2 tjedna pohranjuju se zasebno do 6 mjeseci.
- Postavite da primite obavijest kada sažetak prošlog tjedna bude dostupan.

Kada se obrazac prvi put prikaže ispod grafikona na početnom zaslonu, dostupan je pregled obrazaca. Dodirnite obrazac i pročitajte zaslone kako biste bolje razumjeli kako značajka funkcionira.

Vrste obrazaca glukoze

Tablice u ovom odjeljku sadrže opise mogućih obrazaca koji se mogu otkriti iz vaših podataka o CGM-u i njihove pripadajuće vremenske blokove.

U prvoj tablici prikazuju se vremenski blokovi i njihovo vrijeme početka i završetka.

Vremenski blok	Vrijeme početka	Vrijeme završetka	Vremenska zona
Noć	00:00	06:00	Lokalno vrijeme
Jutro	06:00	10:00	Lokalno vrijeme
Tijekom dana	10:00	20:00	Lokalno vrijeme
Večer	20:00	00:00	Lokalno vrijeme
Cijeli dan	00:00	00:00	Lokalno vrijeme

Vremenska oznaka prikazana za obrazac odražava vaše lokalno vrijeme kada je vremenska oznaka zabilježena. Prethodne se vremenske oznake ne ažuriraju ako se korisnik preseli u drugu vremensku zonu.

U sljedećoj su tablici navedeni mogući obrasci koje funkcija pregled glukoze mySugr može otkriti iz vaših podataka.

Zadane nepromjenjive vrijednosti glukoze iz funkcije pregled glukoze mySugr ovdje se upotrebljavaju kao pragovi koji aktiviraju obrazac izvan raspona. Obrasci unutar raspona i izvan raspona nakon obroka pokreću se ciljnim rasponom koji postavite u mySugr Dnevniku.

Morate kontinuirano bilježiti svoje obroke u mySugr Dnevniku kako biste imali koristi od otkrivanja obrazaca povezanih s doručkom ili obrokom u funkciji pregled glukoze mySugr.

Ikona obrasca	Mogući obrasci	Opis
	Niska (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Vrlo niska (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza ispod 54 mg/dL (3,0 mmol/L)

Ikona obrasca	Mogući obrasci	Opis
	Dugotrajno niska (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) dulje od 2 sata
	Svakodnevno više puta niska	Glukoza ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) više puta u istom danu
	Vrlo visoka (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza iznad 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Prije doručka – visoka	Glukoza iznad 130 mg/dL (7,2 mmol/L) Vremensko razdoblje: 06:00 – 10:00
	Visoka (ujutro, danju, navečer, noću)	Glukoza iznad 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Izvan raspona nakon obroka	Glukoza izvan ciljnog raspona nakon konzumacije obroka
	Prije doručka – unutar raspona	Glukoza unutar ciljnog raspona prije konzumacije obroka Vremensko razdoblje: 06:00 – 10:00
	Unutar raspona	Glukoza unutar ciljnog raspona
	Unutar raspona na uzastopne dane	Glukoza unutar raspona tri ili više uzastopnih dana
	Nakon obroka – unutar raspona	Glukoza unutar ciljnog raspona nakon konzumacije obroka
	Visoka promjenjivost glukoze	Razine glukoze variraju tijekom dana
	Prekomjerna korekcija niske	Dolazi do naglih promjena glukoze od ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) do iznad 250 mg/dL (13,9 mmol/L) unutar razdoblja od 3 sata.
	Prekomjerna korekcija visoke	Dolazi do naglih promjena glukoze od iznad 250 mg/dL (13,9 mmol/L) do ispod 70 mg/dL (3,9 mmol/L) unutar razdoblja od 3 sata.

Mogući uzroci obrazaca niske i visoke glukoze

Sljedeća tablica sadrži moguće uzroke obrazaca niskih i visokih vrijednosti za osobu s dijabetesom tipa 1 ili 2. Imajte na umu da se uzroci možda neće prikazati za sve obrasce i tipove dijabetesa. U aplikaciji dodirnite svaki uzrok za više informacija.

Ikona	Opis
	Doziranje inzulina
	Mjesta ubrizgavanja

Ikona	Opis
	Hrana i piće
	Tjelesna aktivnost
	Hormonski utjecaji ili Hormoni i bioritmovi
	Toplina
	Stres, spavanje i bolest

9.2.1 Postavljanje podsjetnika na obrazac glukoze

Postavljanje podsjetnika na obrazac omogućuje vam definiranje radnje koju želite poduzeti.

Uporabom podataka koje aplikacija prikuplja i znanja o vlastitom životnom stilu i ponašanju, možete ih primijeniti za bolju glikemijsku ravnotežu i izbjegavanje kritičnih situacija.

U bilo kojem trenutku možete otići na pojedinačni obrazac i tamo isključiti podsjetnik. Nakon što se obrazac riješi, aplikacija ga automatski premješta na karticu Prošlo. Istodobno, ako je za obrazac postavljen podsjetnik, aplikacija uklanja podsjetnik.

1. Dodirnite **Više** > **Postavke CGM-a** > **Obrasci glukoze**.
2. Dodirnite obrazac za koji želite dobiti podsjetnik.
3. Uključite prekidač za uključivanje ili isključivanje podsjetnika.
4. Odaberite dan i vrijeme te koliko često želite primati podsjetnik na obrazac. Dodirnite **Spremi**.

9.2.2 Omogućivanje obavijesti za Tjedni sažetak

Sažetak obrasca za prethodni tjedan generira se svakog ponedjeljka. Za primanje obavijesti kada taj sažetak bude dostupan:

1. Dodirnite **Više** > **Postavke CGM-a** > **Obrasci glukoze**.
2. Dodirnite **Omogući** na kartici Tjedni sažetak.
3. Uključite prekidač za uključivanje ili isključivanje obavijesti.
4. Dodirnite **Sljedeće**.
5. Dodirnite **Obavijesti me** i uredite vrijeme kada želite primiti obavijest. Dodirnite **Potvrdi**.
6. Dodirnite **Završi**.
   Prikazuje se zaslon potvrde. Dodirnite **U redu**.

Svoj odabir možete izmijeniti u bilo kojem trenutku pod **Više** > **Postavke CGM-a** > **Obrasci glukoze**.

10 Upravljanje senzorom

Za upravljanje senzorom postupite na sljedeći način:

1. Dodirnite **Veze** u traci izbornika kartice.
2. Dodirnite Accu-Chek **SmartGuide**.

Zaslon Accu-Chek SmartGuide prikazuje serijski broj vašeg senzora Accu-Chek SmartGuide i preostalo vrijeme do isteka senzora. Ovdje možete povezati novi senzor ili pogledati vodič za uklanjanje senzora.

- Za uparivanje novog senzora dodirnite **Poveži novi senzor**.
- Za pregled vodiča za uklanjanje senzora dodirnite **Kako ukloniti senzor**.

11 Uporaba sata Apple Watch

MJERA OPREZA

Opasnost od ozljeda

Nemojte se oslanjati isključivo na pametne satove ili druge povezane uređaje. Takvi uređaji mogu biti ograničeni u priopćavanju važnih sigurnosnih informacija ili upozorenja funkcije pregled glukoze mySugr koja se šalju s mobilnog uređaja.

Informacije o satu Apple Watch

Ako imate uređaj iPhone, funkciju pregled glukoze mySugr možete upotrebljavati u kombinaciji sa satom Apple Watch. Nakon povezivanja sata Apple Watch s uređajem iPhone, na satu Apple Watch prikazuju se sljedeće informacije:

- Posljednja vrijednost CGM-a.
- Strelica trenda.
- Grafikon trenda.

Uključite obavijesti u aplikaciji mySugr i uključite prosljeđivanje obavijesti iz aplikacije mySugr na sat Apple Watch kako biste primali poruke o pogreškama, održavanju i upozorenjima, kao i podsjetnike izravno na sat Apple Watch.

Komplikacije

Komplikacija je vizualni element koji možete dodati na brojčanik sata Apple Watch. Ovaj vizualni element može prikazivati korisne informacije.

Komplikacije funkcije pregled glukoze mySugr sadrže sljedeće informacije:

- Posljednja vrijednost CGM-a.
- Strelica trenda.
- Informacije o rasponu glukoze.

12 Izvoz podataka

Na uređajima s operacijskim sustavom iOS postupite na sljedeći način:

1. Odaberite **Izvješća** u traci izbornika kartice, a zatim dodirnite **CGM**.
2. Odaberite sadržaj izvješća, format datoteke i vremensko razdoblje, a zatim dodirnite **Izvoz**.
3. Nakon što se izvoz pojavi na zaslonu, dodirnite gumb u donjem lijevom kutu za pristup mogućnostima slanja i spremanja.

Na uređajima s operacijskim sustavom Android postupite na sljedeći način:

1. Odaberite **Izvješća** u traci izbornika kartice, a zatim dodirnite **CGM**.
2. Odaberite sadržaj izvješća, format datoteke i vremensko razdoblje, a zatim dodirnite **Izvoz**.
3. Nakon što se izvoz pojavi na zaslonu, datoteku možete spremiti ili dijeliti.

13 Otklanjanje poteškoća i podrška

13.1 Brza pomoć za rješavanje uobičajenih problema

Funkcija pregled glukoze mySugr ne prikazuje vrijednosti CGM-a

To se može dogoditi zbog sljedećih razloga:

- *Bluetooth*® je možda isključen: provjerite je li uključen *Bluetooth*® na mobilnom uređaju.
- Senzor nije uparen s mobilnim uređajem: Za provjeru statusa uparivanja otvorite *Bluetooth*® postavke mobilnog uređaja. Provjerite je li senzor na popisu uparenih uređaja. Ako senzor nije prikazan na popisu uparenih uređaja, idite na zaslon Veze i povežite novi senzor.
- Senzor je možda izvan dosega: pazite da udaljenost između senzora i mobilnog uređaja nije veća od 10 metara (linija vidljivosti).
- Senzor se možda još uvijek zagrijava: pričekajte da završi zagrijavanje.
- Senzor je možda prevruć: premjestite se u hladniju prostoriju ili stavite senzor u sjenu.
- Senzor je možda prehladan: premjestite se u topliju prostoriju.
- Možda ste odjavljeni iz računa: ponovno se prijavite u račun. Imajte na umu da će vam na uređajima s operacijskim sustavom Android trebati serijski broj i 6-znamenkasti PIN za ponovno povezivanje istog senzora. Više informacija možete pronaći u poglavlju Povezivanje senzora.
- Možda je vrijeme za zamjenu senzora: dodirnite **Veze** u traci izbornika kartice i provjerite trenutni status senzora.

• Može se pojaviti alarm ili obavijest na koju trebate reagirati: provjerite područje poruke na početnom zaslonu. Primjerice, ako se ispraznila baterija senzora, možete pronaći odgovarajuću obavijest u području poruke.

Funkcija pregled glukoze mySugr prima vašu trenutnu vrijednost CGM-a svakih 5 minuta. Ako funkcija pregled glukoze mySugr ne prikazuje vrijednosti CGM-a dulje od 20 minuta bez prikazivanja obavijesti ili alarma na početnom zaslonu, provjerite zaslon s pojedinostima na uređaju. U suprotnom se obratite službi podrške za korisnike i uklonite senzor ako se to od vas zatraži.

Funkcija pregled glukoze mySugr ne prikazuje predviđanja

To se može dogoditi zbog sljedećih razloga:

• Možda nema dovoljno podataka: provjerite rade li senzor i funkcija pregled glukoze mySugr ispravno. Potreban je najmanje jedan sat kontinuiranih podataka CGM-a kako bi funkcija pregled glukoze mySugr mogla pružiti početna predviđanja glukoze za sljedeća 2 sata.
• Možda nije uspostavljena veza s internetom: provjerite je li mobilni uređaj povezan sa sigurnom Wi-Fi® ili mobilnom mrežom.

Vrijednost CGM-a ne podudara se s vašim trenutnim stanjem

Nemojte zanemariti simptome niske ili visoke glukoze i nemojte mijenjati liječenje bez prethodnog savjetovanja sa svojim zdravstvenim radnikom. Ako se vaša vrijednost CGM-a ne podudara s vašim trenutnim stanjem, postupite na sljedeći način:

1. Izmjerite glukozu u krvi lancetarom s aparatom za mjerenje glukoze u krvi.
2. Napravite drugi test lancetarom s aparatom za mjerenje glukoze u krvi kako biste isključili netočan rezultat mjerenja.
3. Ako rezultati mjerenja aparatom za mjerenje glukoze u krvi i dalje nisu podudarni s vašim trenutnim stanjem, savjetujte se sa svojim zdravstvenim radnikom.

13.2 Pregled svih kartica na početnom zaslonu

13.2.1 Poruke i alarmi senzora

Nakon što povežete senzor na početnom ćete zaslonu vidjeti sljedeću poruku:

Imate li senzor za CGM Accu-Chek SmartGuide?

> Povežite ga sada

Tijekom uspostavljanja veze sa senzorom možete primijetiti sljedeće poruke na početnom zaslonu:

Bluetooth je onemogućen
Čini se da je Bluetooth onemogućen dok je tražio uređaje. Morate omogućiti Bluetooth da bi pronašli svoj uređaj.

> Omogućite Bluetooth

Ažurirajte aplikaciju mySugr
Za povezivanje senzora trebate ažurirati aplikaciju **mySugr na najnoviju verziju**. Nakon ažuriranja otvorite aplikaciju mySugr i pokušajte ponovno.

> Ažuriraj odmah

Jeste li na mreži?
Provjerite je li telefon povezan s internetom kako biste povezali svoj senzor.

> Pokušajte ponovno

Povežite kompatibilan senzor
Ovaj senzor nije kompatibilan. Povežite drugi senzor koji je kompatibilan s aplikacijom mySugr.

> U redu

Ovaj PIN je pogrešan
Unesite **šesteroznamenkasti kôd otisnut na naljepnici na poklopcu s navojem**, naveden pored riječi PIN. Provjerite je li ovo serijski broj vašeg senzora: [serijski broj]

> Odaberite drugi senzor
> Ponovno unesite PIN

Senzor je istekao
Nije se moguće povezati sa senzorom za CGM. Istekao je rok trajanja senzora i više se ne može upotrebljavati. Uparite novi senzor.

> U redu

Nije se moguće povezati sa senzorom za CGM
Tijekom uparivanja imajte na umu sljedeće:
Nakon odabira serijskog broja senzora brzo izvedite pojedine korake. Ako pauzirate ili kasno reagirate, moglo bi vam ponestati vremena za unos PIN-a.
Pokušajte povezati senzor dok ste na mreži.

- Obratite se podršci
- Pokušajte ponovno

Nakon što kalibrirate senzor, na početnom zaslonu možete primijetiti sljedeće kartice:

Kalibriranje senzora za CGM
Primite preciznije vrijednosti CGM-a za odluke o liječenju.

> Kalibriraj sada

Kalibracija dostupna za [*x sati y min*]
Od [*vrijeme*] možete kalibrirati svoj senzor za odluke o liječenju.

> Zašto kalibrirati

Završna kalibracija za [*x min*]
Kalibrirajte senzor između [*vrijeme*] i [*vrijeme*] ili će se vaše vrijednosti vratiti u način rada za trendove dok ne kalibrirate senzor.

Dostupna konačna kalibracija
Kalibrirajte senzor prije [*vrijeme*] ili će se vaše vrijednosti vratiti u Način rada za trendove dok ne kalibrirate senzor.

> Kalibriraj sada

Neočekivane kalibracije
Aplikacija mySugr otkrila je neočekivane kalibracije senzora. Potvrdite da ste izvršili te kalibracije.

> Provjeri kalibracije

Nedostupna kalibracija
Razlog za to mogu biti nagle promjene u vašim vrijednostima glukoze ili temperature senzora. Pokušajte ponovno kasnije.

Na početnom zaslonu možete primijetiti sljedeće kartice tijekom uporabe:

Senzor za CGM je prestao raditi
Uklonite iskorišteni senzor. Primijenite novi senzor i uparite ga s aplikacijom mySugr.

> Zamijenite senzor

Nije moguće komunicirati sa senzorom za CGM
Provjerite je li uključen Bluetooth i stavite telefon blizu senzora. Nemojte upotrebljavati vrijednosti CGM-a za odluke o liječenju ako nije uspostavljena veza sa senzorom.

Senzor za CGM je prevruć
Vaš senzor privremeno ne radi. Potražite hladnije mjesto.

Senzor za CGM je prehladan
Vaš senzor privremeno ne radi. Potražite toplije mjesto.

Rad senzora za CGM privremeno je prekinut
Razlog je nepoznat. Provjerite ponovno za nekoliko minuta. Ako niste sigurni, izmjerite aparatom za mjerenje.

Razina napunjenosti baterije senzora za CGM je preniska
Uskoro ćete trebati zamijeniti senzor.

> Zamijenite senzor

Kada se bliži istek senzora, na početnom zaslonu možete primijetiti sljedeće kartice:

Istekao je senzor za CGM
Trebate ga odmah zamijeniti.

> Zamijenite senzor

Senzor za CGM istječe za 24 sata
Uskoro ćete ga trebati zamijeniti.

Senzor za CGM istječe za 2 sata
Uskoro ćete ga trebati zamijeniti.

Tijekom odjave možete vidjeti sljedeće poruke:

Senzor nije dostupan
Moramo pristupiti senzoru kako bismo vas pravilno odjavili. U suprotnom, ako se prisilno odjavite, nećete moći ponovno povezati ovaj senzor. Da biste pokušali ponovno, stavite telefon blizu senzora [serijski broj].

> Odjavi se
> Pokušajte ponovno

Idemo aktivirati Bluetooth
Uključite Bluetooth u postavkama telefona ili upravljačkom centru kako bi se uređaj mogao povezati.

> Odjavi se
> Pokušajte ponovno

Nakon prekida veze sa senzorom možete vidjeti sljedeće poruke:

Prekinuti vezu sa senzorom?
Imajte na umu da aplikacija mySugr neće moći primati podatke ako prekinete vezu sa senzorom.

> Prekini vezu sa senzorom

Senzor nije dostupan
Moramo pristupiti senzoru kako bismo uspješno prekinuli vezu. U suprotnom, ako prisilno prekinete vezu, senzor će biti odbačen i nećete se moći ponovno povezati s njim u budućnosti. Da biste pokušali ponovno, stavite telefon blizu senzora [serijski broj].

> Odbacivanje senzora
> Pokušajte ponovno

Prekinuta je veza sa senzorom
Više **nećete primati podatke ni alarme** od senzora za CGM. Povežite novi senzor ako želite nastaviti mjeriti glukozu u stvarnom vremenu.

> Gotovo

13.2.2 Alarmi i predviđanja glukoze

Tijekom uporabe mogu se pojaviti sljedeći alarmi za glukozu. Imajte na umu da se alarm razlikuje ovisno o tome je li senzor u Načinu rada za trendove ili Načinu rada za liječenje:

Način rada za liječenje	Način rada za trendove
Otkrivena visoka razina glukoze Regulirajte visoke vrijednosti glukoze u skladu s preporukama zdravstvenog radnika. > U redu	**Otkrivena visoka razina glukoze** Budući da je pokrenut Način rada za trendove, dvaput napravite test lancetarom. > U redu
Otkrivena niska razina glukoze Razmislite o konzumaciji brzodjelujućih ugljikohidrata u skladu s preporukom zdravstvenog radnika. > U redu	**Otkrivena niska razina glukoze** Budući da je pokrenut Način rada za trendove, dvaput napravite test lancetarom. > U redu
Otkrivena vrlo niska razina glukoze Odmah konzumirajte brzodjelujuće ugljikohidrate u skladu s preporukom zdravstvenog radnika. > U redu	**Otkrivena vrlo niska razina glukoze** Budući da je pokrenut Način rada za trendove, dvaput napravite test lancetarom. > U redu

Na početnom zaslonu možete primijetiti sljedeće predviđanje tijekom uporabe:

Niska razina glukoze uskoro
Između [*vrijeme – vrijeme*] vaša glukoza može pasti ispod [*x mg/dL odnosno y mmol/L*].

> Saznajte više

13.2.3 Poruke funkcije pregled glukoze mySugr

Kada postavljate vrijednosti glavnog alarma, na zaslonu Alarmi za visoku i nisku glukozu možete vidjeti sljedeću karticu:

Dodatni alarmi
Postavite različite vrijednosti za određena razdoblja dana, npr. dok spavate ili vježbate.

> Postavi

Nakon što postavite glavne alarme, dodatne alarme možete postaviti u bilo kojem trenutku.

Na zaslonu Alarmi za visoku i nisku glukozu možete primijetiti sljedeću karticu:

Obavijesti su isključene
Provjerite jesu li ove postavke uključene kako biste primali alarme i obavijesti.

> Otvorite postavke

13.3 Dnevnik događaja

Dnevnik događaja sadrži sve događaje koji se zabilježe tijekom uporabe trenutno uparenog i prošlih senzora i može vam pomoći u otklanjanju poteškoća. Takvi događaji mogu biti, primjerice, svi prošli, trenutni i neaktivni alarmi.

Za prikaz dnevnika događaja postupite na sljedeći način:

1. Dodirnite **Veze** u traci izbornika kartice.
2. Dodirnite Accu-Chek **SmartGuide**.
3. Dodirnite **Dnevnik događaja**.

13.4 Podrška

Ako imate pitanja o aplikaciji mySugr, trebate pomoć s funkcijom pregled glukoze mySugr ili aplikacijom mySugr ili ste primijetili pogrešku ili problem, odmah nam se obratite na support@mysugr.com.

14 Tehnički podaci

Naziv proizvoda

Pregled glukoze mySugr

Vrsta aplikacije

Aplikacija za mobilne uređaje

Verzija aplikacije

Za više informacija o verziji aplikacije mySugr koju upotrebljavate dodirnite **Više** > **pregled glukoze mySugr**.

Napomene o izdanju

Bilješke o izdanju pojedine verzije aplikacije mySugr možete pronaći u odgovarajućoj trgovini s aplikacijama.

- Na uređajima s operacijskim sustavom iOS dodirnite **App Store**. Dodirnite **Traži**. Potražite aplikaciju mySugr. Odaberite aplikaciju mySugr među ponuđenim rezultatima pretraživanja. Dodirnite **Povijest verzija**.
- Na uređajima s operacijskim sustavom Android dodirnite **Play Store**. Potražite aplikaciju mySugr. Odaberite aplikaciju mySugr među ponuđenim rezultatima pretraživanja. Dodirnite **Što je novo**.

Mrežni zahtjevi

Potrebna je stabilna internetska veza. Za primanje predviđanja glukoze i obavijesti aplikacije povežite svoj mobilni uređaj sa sigurnom Wi-Fi® ili mobilnom mrežom.

Podržani operacijski sustavi

Aplikacija mySugr dostupna je samo za određene operacijske sustave. Aplikaciju mySugr upotrebljavajte samo ako podržava operacijski sustav.

Za najnovije informacije o kompatibilnim uređajima pogledajte poglavlje Na kojim se uređajima može upotrebljavati mySugr Dnevnik? u uputama za uporabu mySugr Dnevnika.

Podržani uređaji

Aplikaciju mySugr možete preuzeti samo ako mobilni uređaj podržava potrebnu verziju operacijskog sustava iOS ili Android. Za najnovije informacije o kompatibilnim uređajima pogledajte poglavlje Na kojim se uređajima može upotrebljavati mySugr Dnevnik? u uputama za uporabu mySugr Dnevnika.

Društvo mySugr potvrdilo je sposobnost povezivanja funkcije pregled glukoze mySugr i senzora za CGM navedenih u nastavku. Navedeni senzori za CGM stoga se mogu upotrebljavati u kombinaciji s funkcijom pregled glukoze mySugr:

- Uređaj Accu-Chek SmartGuide

Podržane platforme

Accu-Chek Care: besprijekorno povezuje zdravstvene radnike i osobe s dijabetesom.

Prostor za pohranu

Aplikacija mySugr sprema sesiju CGM-a i podatke mySugr Dnevnika dok ima dovoljno prostora za pohranu na mobilnom uređaju. Podaci koje aplikacija mySugr pohranjuje na mobilnom uređaju su šifrirani.

Razmijenjeni podaci

Funkcija pregled glukoze mySugr razmjenjuje sljedeće podatke s platformom Accu-Chek Care:

- Podaci o CGM-u.
- Podaci mySugr Dnevnika.
- Poruke o pogreškama.
- Poruke o održavanju.
- Upozorenja.
- Korisničke postavke (primjerice, ciljne raspone).

Funkcija pregled glukoze mySugr vraća podatke prikupljene tijekom posljednjih 6 mjeseci iz vašeg računa Accu-Chek Care kada se prijavite.

Nemojte upotrebljavati vraćene podatke za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina. Za donošenje odluka o liječenju kao što je doziranje inzulina upotrebljavajte samo ažurne podatke povezanog senzora.

Načelo rada

Više informacija možete pronaći u poglavlju Predviđena namjena.

Sučelja

Funkcija pregled glukoze mySugr ima sučelje za povezivanje s mySugr Dnevnikom.

Posebni zahtjevi za instaliranje aplikacije mySugr

- Uređaji s operacijskim sustavom iOS moraju moći pristupiti trgovini s aplikacijama Apple App Store.
- Uređaji s operacijskim sustavom Android moraju moći pristupi trgovini s aplikacijama Google Play.

Održavanje

UPOZORENJE
Opasnost od kvara Instalirajte ažuriranja aplikacije mySugr čim postanu dostupna kako biste osigurali optimalan rad funkcije pregled glukoze mySugr.

Provjerite ima li na mobilnom uređaju dovoljno prostora za pohranu.

Preuzmite i instalirajte ažuriranja operacijskog sustava (ako su dostupna). Za ažuriranje operacijskog sustava postupite u skladu s uputama na mobilnom uređaju. Prije ažuriranja mobilnog uređaja na noviji operacijski sustav provjerite je li aplikacija mySugr kompatibilna s novim operacijskim sustavom. Ako vam je i dalje potrebna pomoć, obratite se službi podrške za korisnike.

Zadane vrijednosti

Zadani rasponi glukoze i vrijednosti alarma

Rasponi i vrijednosti alarma	mg/dL	mmol/L
Vrijednost alarma za vrlo visoku glukozu	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Raspon visoke glukoze	> 180 do ≤ 250 mg/dL	> 10,0 do ≤ 13,9 mmol/L
Ciljni raspon (od niskog do visokog)	≥ 70 do ≤ 180 mg/dL	≥ 3,9 do ≤ 10,0 mmol/L
Raspon niske glukoze	≥ 60 do < 70 mg/dL	≥ 3,3 do < 3,9 mmol/L
Vrijednost alarma za vrlo nisku glukozu	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Svi se rasponi i vrijednosti alarma mogu konfigurirati, osim vrijednosti alarma za vrlo nisku glukozu.

Za promjenu vrijednosti alarma za glukozu idite na **Više** > **Postavke CGM-a** > **Alarmi** > **Alarmi za visoku i nisku glukozu**.

Za promjenu vrijednosti ciljnog raspona iz mySugr Dnevnika:

- Na uređajima s operacijskim sustavom iOS idite na **Više** > **Račun & Postavke** > **Mjerenje glukoze u krvi**.
- Na uređajima s operacijskim sustavom Android idite na **Više** > **Račun & Postavke** > **Terapija**.

Mjerni raspon senzora Accu-Chek SmartGuide iznosi od 40 mg/dL do 400 mg/dL (2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L).

Raspon se prikazuje na grafikonu od 0 do 300 mg/dL (0 do 16,7 mmol/L):

- Ako je vaša glukoza iznad 300 mg/dL (16,7 mmol/L), bit će označena trokutićem okrenutim prema gore.
- Ako je vaša glukoza iznad 400 mg/dL (22,2 mmol/L), na početnom će se zaslonu prikazivati HI umjesto brojčane vrijednosti.
- Ako je vaša glukoza ispod 40 mg/dL (2,2 mmol/L), bit će označena trokutićem okrenutim prema dolje, a na početnom će se zaslonu prikazivati LO umjesto brojčane vrijednosti.

15 Sigurnost podataka

Vaši su podaci sigurni kod nas i to nam je vrlo važno (i mi smo korisnici aplikacije mySugr). Društvo mySugr ispunjava zahtjeve za sigurnost podataka i zaštitu osobnih podataka u skladu s Općom uredbom o zaštiti podataka.

Više informacija možete pronaći u obavijesti o privatnosti u aplikaciji mySugr:

- Na uređajima s operacijskim sustavom iOS idite na **Više** > **Račun i postavke** > **Druge postavke** > **Upravljanje privolama**.
- Na uređajima s operacijskim sustavom Android idite na **Više** > **Račun i postavke** > **Postavke** > **Upravljanje privolama**.

16 Proizvođač



mySugr GmbH
Trattnerhof 1/5 OG
A-1010 Beč, Austrija

E-pošta: support@mysugr.com

Generalni direktor: Elisabeth Zilberberg-Trenck
Registracijski broj proizvođača: FN 376086v
Nadležnost: Trgovački sud u Beču, Austrija
PDV broj: ATU67061939



2026-08-06

Verzija uputa za uporabu: 1.14.0 (hr)

CE
0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK SMARTGUIDE i mySugr zaštićeni su znakovi društva Roche.

Apple Watch, watchOS i iPhone zaštićeni su znakovi društva Apple Inc., registrirani u SAD-u i drugim zemljama.

App Store je uslužni žig društva Apple Inc., registriran u SAD-u i drugim zemljama.

IOS je zaštićeni znak ili registrirani zaštićeni znak društva Cisco u SAD-u i drugim zemljama.

Android, Google Play i logotip Google Play zaštićeni su znakovi društva Google LLC.

Marka i logotip Bluetooth® zaštićeni su znakovi u vlasništvu društva Bluetooth SIG, Inc. i njihova uporaba od strane društva Roche uporaba je s dozvolom.

Wi-Fi® je registrirani zaštićeni znak društva Wi-Fi Alliance®. Svi ostali nazivi proizvoda i zaštićeni znakovi pripadaju svojim vlasnicima.

© 2026 mySugr