

# Alat za prikaz Accu-Chek 360°

 IME I PREZIME PACIJENTA  
(nije obavezno)

NAZIV LIJEKA

 DOZA  
(JEDINICE)

VRIJEME/DAN

UPOZORENJE: nemojte prilagođavati propisani lijek za primjenu kroz usta niti inzulinsku terapiju bez prethodnog savjetovanja sa zdravstvenim djelatnikom.

		1. DAN						2. DAN						3. DAN									
		Datum _____						Datum _____						Datum _____									
		Prije doručka	2 sata nakon doručka	Prije ručka	2 sata nakon ručka	Prije večere	2 sata nakon večere	Prije spavanja	Prije doručka	2 sata nakon doručka	Prije ručka	2 sata nakon ručka	Prije večere	2 sata nakon večere	Prije spavanja	Prije doručka	2 sata nakon doručka	Prije ručka	2 sata nakon ručka	Prije večere	2 sata nakon večere	Prije spavanja	
Vrijeme																							
Veličina obroka M S V		-	M S V	-	M S V	-	M S V	-	-	M S V	-	M S V	-	M S V	-	-	M S V	-	M S V	-	M S V	-	
Razina energije*		1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	
Glukoza u krvi																							
RASPON GLUKOZE U KRVI**	PREVISOKO	> 16,0 mmol/l																					
		13,8 – 16,0 mmol/l																					
		11,5 – 13,7 mmol/l																					
		9,1 – 11,4 mmol/l																					
		7,1 – 9,0 mmol/l																					
		CILJ PRIJE OBROKA 4,0 – 7,0 mmol/L																					
		CILJ NAKON OBROKA 5,0 – 9,0 mmol/l																					
PRENISKI	3,0 – 3,9 mmol/l																						
	< 3,0 mmol/l																						

## \*RAZINA ENERGIJE

Koja je vaša razina energije?	1	2	3	4	5
	Vrlo niska	Niska	Umjerena	Visoka	Vrlo visoka

\*\*Vi i vaš zdravstveni djelatnik trebate odabrati ciljne raspone i dogovoriti se o njima.

Što ste naučili iz ove potpune analize vaših rezultata glukoze u krvi?

---



---



---

Ispunjeni obrazac odnesite svom zdravstvenom djelatniku na pregled.

# Kako dobiti prikaz u alatu Accu-Chek 360°



Primjeri rezultata na ovoj stranici služe samo za ilustraciju.

Podaci vam mogu pokazati:

- trendove razine glukoze u krvi
- odnos između vrijednosti glukoze u krvi i doba dana, veličine obroka i razine energije.

1. Popunite datume za tri dana tijekom kojih ćete pratiti rezultate glukoze u krvi.

2. Provjerite razinu glukoze u krvi s pomoću mjerača glukoze u krvi u svakom vremenskom razdoblju.

3. Zabilježite vrijeme mjerenja\*.

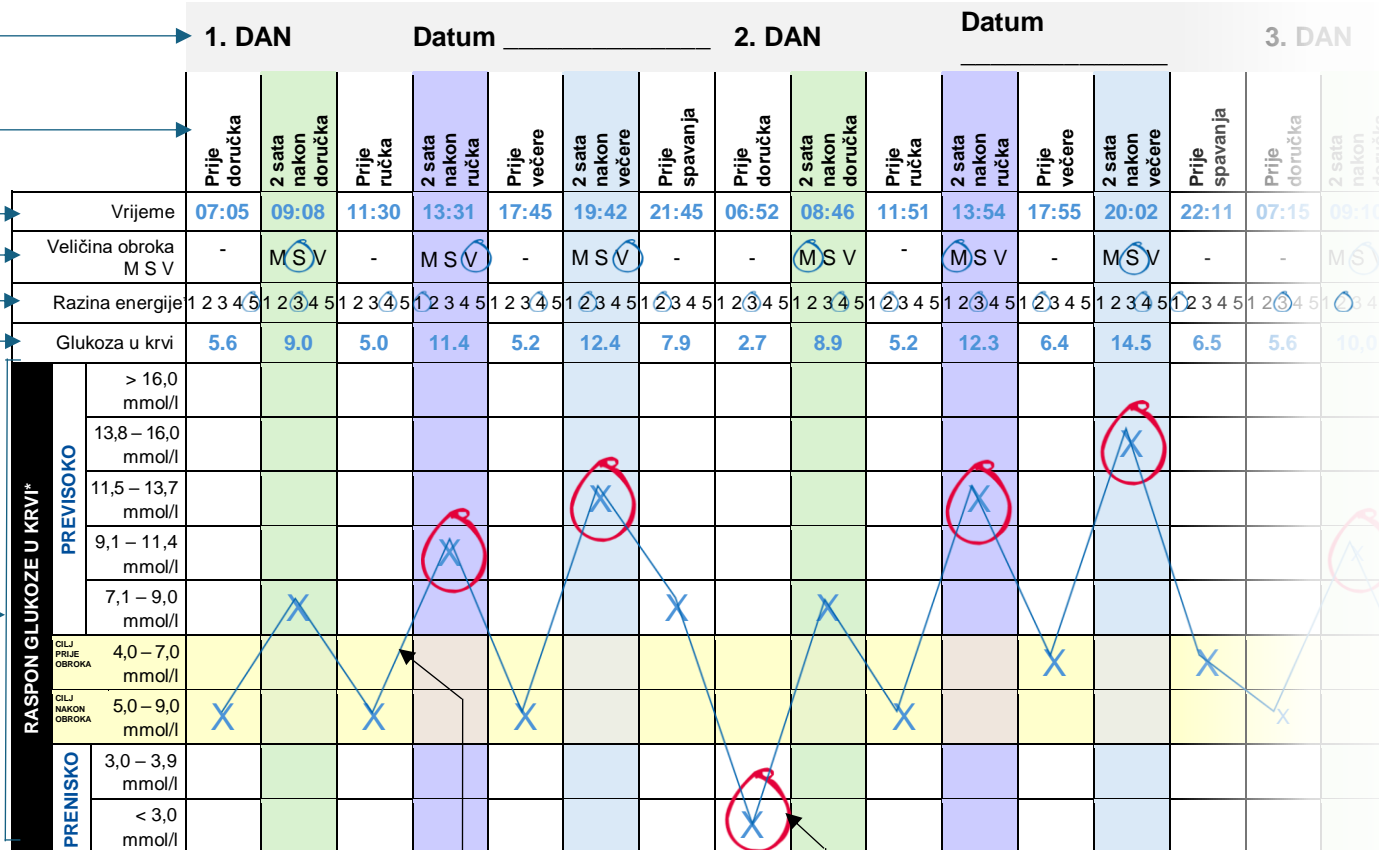
4. Zabilježite veličinu obroka tako da zaokružite slovo koje označava je li obrok bio mali, srednji ili veliki (M, S, V). Vaš standardni obrok odgovara srednjoj veličini na obrascu.

5. Ocijenite svoju razinu energije tako da zaokružite rezultat na ljestvici od 1 (vrlo niska) do 5 (vrlo visoka).

6. Zabilježite rezultat glukoze u krvi u za to predviđeni prostor.

7. Iscrtajte razinu glukoze u krvi (iz 6. koraka) tako da zabilježite X u odgovarajući redak grafikona, a zatim spojite oznake X.

\*Vrijeme „nakon obroka” trebalo bi biti oko dva sata nakon što ste počeli jesti, ali ne mora biti dva sata nakon što ste zabilježili dio „prije obroka”.



Povlačenjem crte za povezivanje rezultata lako možete prepoznati trendove glukoze u krvi.

Vrijednosti glukoze u krvi izvan raspona mogu ukazati na to da je potrebno bolje regulirati glukozu u krvi i mogu značiti da je potrebno prilagoditi ili promijeniti terapiju.

Posjetite <http://www.accu-chek.hr/> za više savjeta i alata za upravljanje Vašim dijabetesom.

Reference povezane s rasponima glukoze u krvi preuzete su iz smjernica NG17 „Odrasle osobe s dijabetesom tipa 1” britanskog Nacionalnog instituta za izvrsnost u zdravstvu (engl. National Institute for Health and Care Excellence, NICE) i vodiča organizacije Diabetes UK koju regulira Vijeće zdravstvenih djelatnika (engl. Council of Healthcare Professionals, CHP): <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/managing-your-diabetes/testing>.